

## Keuze stoel

De belangrijkste bij de aanschaf van een goede stoel:

- Een stoel voldoet altijd aan de norm NEN-EN 1335-1. Vraag de leverancier hiernaar. Voor de exacte gegevens, zie de tabel hieronder.
- Gebruiken meerdere medewerkers dezelfde stoel, kies dan een stoel die een groter instelbereik heeft en voldoet aan de adviesnorm NPR 1813-2003. In de tabel hieronder staan de exacte gegevens over het instelbereik.
- Bevindt het werkblad zich ongeveer 100 cm boven de vloer, dan is een verhoogde stoel (= stoel met langere gasveer) noodzakelijk. De stoel moet daarbij zo hoog kunnen worden gezet, dat de onderkant van de ellebogen en het werkblad op gelijke hoogte zijn. een dergelijke stoel heeft een ring om makkelijker op en af te kunnen stappen. Gebruik bij zo'n stoel altijd een (losse) voetensteun met een extra groot bereik tussen de 10-34 cm. Een voetenring alleen is onvoldoende. Deze veroorzaakt een lokale druk onder de voet en knelt het onderbeen af door de kleinere hoek tussen onder- en bovenbenen.

Verschillen tussen NEN-en 135-1 en NPR 1813:

<b>Naam</b>	<b>Soort maat</b>	<b>NEN-EN 1335-1 NPR 1813</b>	
<i>Zithoogte</i>	Minimum verstel traject	12 cm	14 cm
<i>Zitdiepte</i>	Minimum bereik	40-42 cm	38-48 cm
	Minimum verstel traject	5 cm	10 cm
<i>Diepte van de zitting</i>	Minimumdiepte	38 cm	44 cm
<i>Hoogte van de leuning</i>	Minimumhoogte	22 cm	37 cm
<i>Armsteunen</i>	Minimumlengte	20 cm	15 cm
	Minimumbreedte	4 cm	5 cm
	Minimumbereik hoogte t.o.v. zitting	20-25 cm	20-30 cm
	Minimumafstand t.o.v. voorzijde zitting	10 cm	20 cm
<i>Optie: helling zitting</i>	Minimumbereik	-2° tot -7°	+3° tot -7°
	Minimum verstel traject	6°	10°